

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2 - DATA

26 de Outubro de 2014 - Domingo

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros incluindo as Estafeta de 4x50 Livres e 4x50 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (excepcionalmente) até às 18.00 horas do dia **21/10/2014**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

1 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 L	Misto	10	100 C	F
2	200 B	F	11	100 C	M
3	200 B	M	12	50 B	F
4	200 M	F	13	50 B	M
5	200 M	M	14	100 L	F
6	200 Est	F	15	100 L	M
7	200 Est	M	16	50 M	F
Intervalo de 10 minutos			17	50 M	M
			Intervalo de 10 minutos		
08 e 09	4 x 50 L	F / M	18	800 L*	Femininos

*** Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.**